



Association GUYANE TREK – Programmation 1^o trimestre 2019

Réunion de programmation du samedi 15 décembre 2018 : 25 participants au Lycée Melkior

Il est demandé de vous inscrire systématiquement auprès des organisateurs avant toute rando



DATE:	LIEU:	Organisateurs:	Cotation:	COORDONNEES:	POINT RDV:	COMMENTAIRES:
dimanche 13/01	Loyola – Mahury – Pascaud	Isabelle Z et Jean-François	E3-T2-R3	evazimolo@live.fr Jfzimolo@gmail.com	RV Loyola à 7h30	Loyola en passant par la crête, pour rejoindre leRorota puis le plateau du Mahury, et descente sur Pascaud.
dimanche 20/01	Lamirande	Serge et Corinne	E2-T2-R2	sergehazo@orange.fr coconerin@hotmail.fr	RV à 8h30 au début du chemin de la Mirande.	Rando bien balisée, avec quelques pentes ; environ 4 heures de marche -10 km- Dénivellé +/-200m
vendredi 01/02 samedi 02/02 et dimanche 03/02	St Georges – Saut Anaoua/Maripas	Sarah et Lucie	E3-T2-R2	luciejoigneaux@gmail.com sbaizeau.85@gmail.com	départ le VENDREDI dans l'après-midi de Cayenne. Rendez-vous et heure à préciser	Vendredi soir arrivée à St georges, nuit sur place (emplacement à définir). Samedi matin départ en pirogue vers saut Maripas, randonnée et nuit en carbet. Dimanche randonnée et retour en pirogue. Boucle de saut Anaoua de 7 km- randonnée sur ancienne voie ferrée.
vendredi 08/02 samedi 09/02 et dimanche 10/02	Caiman-Lalanne-Couacou	François et Stéphane	E3-T3-R2	s.greg973@gmail.com francois.dumora@gmail.com	Départ cayenne vendredi vers 17h00	Rdv vendredi à 18h au camp Caïman, nuit au camp caïman. Samedi matin départ de la randonnée, nuit en carbet bâche ou sous le carbet Lalanne, retour dimanche vers 16h00. 16 km et dénivellé +/-400m
dimanche 17/02	Montagne Serpents	Nicolas S et Patrick	E3-T2-R3	patrick.stoupan@wanadoo.fr nicollas_schoepf@yahoo.fr	RV à 9h dégrad Stoupan Limité à 3 canoës (9pers)	Mixte canoë et rando, départ en canoë au Dégrad de Stoupan, remonter la rivière du tour de l'île sur 1km, pose des canoës et ensuite randonnée sur les crêtes et retour.
dimanche 24/02	Montagne des singes+ sentier du golf du CSG + parade carnaval Kourou	Isabelle et Sarah	E2-T1-R1	sbaizeau,85@gmail.com evazimolo@live.fr	9 h Parking de la Montagne des singes Kourou (route de dégrad Saramaka)	Boucle de la montagne des singes, sentier botanique, 5 km, dénivellé +/- 200m . Puis randonnée de 3km sur le golf du CSG et piquenique au carbet du golf. Après midi à Kourou pour le défilé du carnaval
Samedi 02/03 au mardi 05/03	Rando-Canoë à Petit Saut et piste « Plomb »	Mahé et Stephane G	E5-T3-R3	s.greg973@gmail.com mahe.cervero@gmail.com	Départ 6h de cayenne maxi 8 personnes.	Sortie rando/canoë. Samedi matin départ rando par la piste de la montagne Plomb le long du lac de Petit Saut. 2 équipes, une en rando, l'autre en canoë et on inverse au retour. On se retrouve au bord du lac pour un carbet bâche . Parcours exigeant avec mini 12km sur piste et 4 km hors piste

samedi 03/03 au mercredi 06/03	Taluen pays Indiens	Marie et ?????	E4-T4-R4	mariemartin86@hotmail.fr	Voir Horaire Avion	Séjour à Taluen en pays Wayana et à Antecum Pata. Randonnées diverses avec des niveaux de difficultés importants pour certaines. Carbet bâche sur 1 ou 2 nuits, MAXI 6 personnes, ATTENTION Fin des Inscriptions le 20 janvier
samedi 16/03 dimanche 17/03	Le MOLOKOI	Patrick et Jean-François	E4-T3-R2	patrick.stoupan@wanadoo.fr jfzimolo@gmail.com	RDV 16h00 le samedi au Rond-Point Califourchon.	Repas du soir + nuitée en hamac à Blues Road. rando <u>sportive</u> (18 kms), avec fortes pentes . Prévoir votre sac pour 1 jour en forêt,
samedi 23/03	Réunion de programmation 2° trimestre 2019					à 10h00 au lycée Melkior Garré. Un message de confirmation vous sera adressé
dimanche 24/03	Habitation Vidal	Nathalie et Maria	E1-T1-R1	nathalie.richet30@gmail.com maria.leonard123@orange.fr	RDV parking départ sentier Vidal à 9h00	petite randonnée sur les sentiers de l'habitation Vidal. A l'issue piquenique ou restaurant,
samedi 30/03 et dimanche 31/03	Piste Nancibo et crique St régis	Corinne et Yves	E3-T3-R3	coconerin@hotmail.fr yves.renou28@orange.fr	RDV à définir	Randonnée/ canoë. Un groupe par par la piste Nancibo vers la crique St Régis. L'autre groupe remonte la crique et le lendemain on inverse les groupes. Carbet Bache . Maxi 16 personnes

Pensez à utiliser la grille de cotation (FFRP avec 3 critères) qui vous permet d'évaluer le niveau de la sortie.

Parlez de GUYANETREK autour de vous , vous pouvez trouver toutes les informations sur notre association en allant sur notre site internet :

guyanetrek.com